

互 助 会 だ よ り

令和 8 年 7 月号 VoL 6 0

松本地域シルバー人材センター



会員互助会

発行：たより編集部

リメイク赤とんぼの会



一度役目を終えた留め袖が、和服がドレスとして蘇える



代表:秋元睦子

080-6935-8189



私達と仲間になりませんか

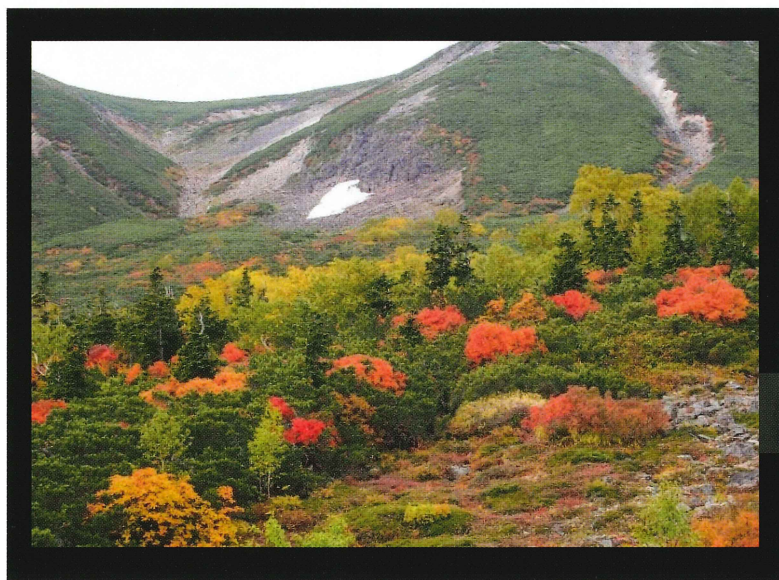
私たちのサークルはタンスや押し入れで眠っている着物、買ったままの生地、サイズの合わなくなった新旧の服などを蘇らせて楽しむことです。

自分で何を作ろうかと迷っていても仲間でワイワイと話し合っているうちに素敵な洋服等に変身し大切なものになっています。

とにかく自分たちで楽しんで作ることを大事にしており、時々揃って食事会へ行く時は自作の服を満喫しております。

活動は毎週月曜日と金曜日の午前10時から午後3時30分で祝祭日は休みになります。

会 員 投 稿 写 真



乗鞍山上の紅葉 投稿：西部地区 中嶋 勇さん

【 互助会だより編集部から一言 】

中嶋さんはリンゴ班や施設の管理、門松づくりと、シルバー人材センターでマルチな活躍をしておりますが、趣味も自家栽培した蕎麦粉を使ったソバ打ちや写真撮影など多彩です。

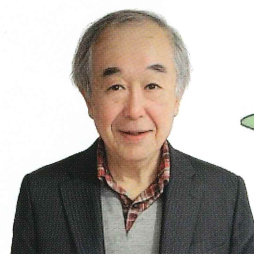
夏場は乗鞍高原に通い風景写真撮影を何年も続けており、提供していただいた写真はわずかに残る雪渓と紅葉の対比です。

センター会員の皆様には、写真が趣味の方が大勢いると思いますので、力作を互助会だよりに投稿してみませんか。

掲載させていただいた方には、薄謝を用意しております。

なお投稿に関するお問い合わせは会長の新田迄お願いします。

シルバークラブ



代表：田内 正一

090-3083-0344



活動報告書

5月号でご案内したシルバークラブは、このたび4名で発足し活動をスタートしました。

和やかな雰囲気の中で対局を楽しみながら、囲碁の魅力に触れています。現在も会員を募集中で、初心者の方にはルールや打ち方を丁寧にお教えしますので安心してご参加いただけます。

また、経験豊富な方には、代表が主催する他の囲碁クラブとの交流会に参加する機会もあり、腕試しや親睦を深めることができます。囲碁を通じて仲間づくりを楽しみませんか。皆さまのご参加をお待ちしております。

【サークル募集要項】

開催日：第1・2・3水曜日 13:30～17:00

場 所：えがお講座室（松本市浅間温泉1丁目16-5）

問合せ：代表の田内までお願いします



山麓を歩く会 馬籠～中津川

そぞろ歩き



レポート：企画担当 平瀬元男

4月のやわらかな春の日差しのなか、6名で馬籠宿から中津川駅まで歩いてきました。

石畳や古い町並みには旧中仙道の面影が残り、道端には芝桜や若葉が彩りを添えていました。途中、宿場町の風情を楽しみながら休憩を重ね、昔の旅人の気分を味わうことができました。

坂道では息を切らしながらも、仲間との会話が疲れを忘れさせてくれます。

無事に中津川駅へ到着した時には達成感と心地よい疲れに包まれた春の一日を感じる事ができました。



馬籠は、宿場町全体を貫く石畳の急な坂道が特徴です。

江戸時代末期、皇女和宮様一行もこの石畳を上り江戸に向かったと思うと感慨もひとしおです。

坂の両側には古い木造建築や水車小川が並び、歩くだけで往時の情緒を感じられます。

地元の方の話では、雨上がりの石畳は特に風情があり、馬籠宿ならではの景観を楽しめるそうです。



山麓を歩く会 会員募集中

山麓を歩く会では、四季折々の山麓歩きをはじめ、大糸線を楽しむ呑み鉄旅、牛伏寺川の遺構巡り、妻籠宿の時代行列見学など、多彩な催しを開催してきました。

メンバーは30名ほどいますが、プランの中から自身に合うものを選ぶことができ、各回の参加者は5名前後で、自然や歴史、人とのふれあいを楽しむ好奇心あふれるサークルです。初めての方も大歓迎です。

サークル代表：久高誠

☎ 090-2624-5210



松本駅から2時間、南木曽駅に降り立つ。

春の風を感じながら、馬籠宿まではバスで行きその後は中津川駅まで中山道を歩きました。



両手を挙げた二人の笑顔がとても印象的です。

楽しそうな雰囲気が自然に伝わり、歩き旅のひとときを優しく彩る、心和む一枚になりました。

