

互助会だより

令和 8 年 5 月号 V o L 59

松本地域シルバー人材センター



会員互助会

発行：たより編集部

令和8年度 代議員会議開催 日時:令和8年4月16日

場所:松本市総合福祉センター

4月16日シルバー会員互助会の代議員会議が開催され、冒頭新田会長および青木理事長より挨拶があり、日々の取り組みへの感謝と今後の方針について語られました。

続いて蜂谷泉さんが議長となり、令和7年度の事業報告および決算報告が行われ、活動の成果と課題が共有されたあと、令和8年度の事業計画(案)と予算(案)が提示され、出席者による審議が進められました。

質疑応答では意見交換が行われ理解を深めたうえで、すべての議案は原案通り可決・承認されました。

終始円滑に進行し、有意義な大会となりました。



新田会長



班長・副班長の皆さん



青木理事長



資料の内容を確認する

【令和8年度 事業計画概要】

日 程	事 業 内 容	会 議 名
4月 16日		代議員会
4月 23日		第1回幹事会
5月 上旬	互助会だより Vol59	
5月 19日		サークル代表者会議
6月 11日		第2回幹事会
7月 上旬	互助会だより Vol60	
7月 18日	健康いきいき講座	
8月 21日		第3回幹事会
8月 28日		親睦旅行班会議
9月28~29日	1泊2日親睦旅行	
10月 9日		第4回幹事会
10月 上旬	互助会だより Vol61	
11月 上旬	会員作品展	(日程は予定)
12月 4日		第5回幹事会
1月 上旬	互助会だより Vol62	
1月 下旬	新年交流会	(日程は予定)
3月 12日		第6回幹事会
3月 23日		監査会

健康いきいき講座

7月18日 白樺湖池の平Hで開催

1泊2日親睦旅行

9月28~29日 箱根方面へ
箱根駅伝 熱戦の軌跡をバスでなぞる

令和9年新年親睦交流会

1月下旬 日程場所は検討中

今年こそサークルに
入りませんか!!

「何かを始めてみたい」そんな思いをお持ちの方へ。サークル活動に参加して新しい楽しみを見つけてみませんか。

気の合う仲間と語らいながら、趣味や活動を通じて心も体もいきいきと過ごせます。初めての方でも安心して参加できる雰囲気、無理なく続けられるのも魅力です。

交流の輪が広がり、日々の暮らしに張りや生きがい生まれます。皆さまのご参加をお待ちしております。



SiマレットGC

ほほえみコーラス



健康麻雀クラブ

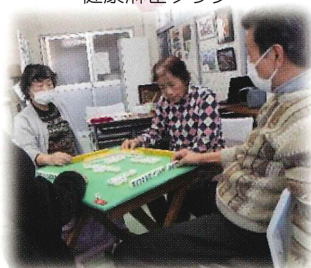


Si写真クラブ

リメイククラブ



木工教室



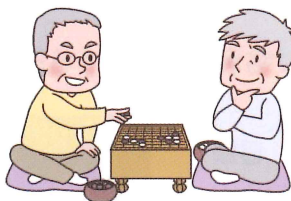
サークル活動についてのお問合せは**新田**会長迄お願いします
サークル一覧と連絡先は裏面をご参照ください

シルバー囲碁クラブ 発足



発起人：田内 正一

090-3083-0344



会員募集！！

囲碁を楽しみながら、仲間との交流を深めてみませんか。初心者の方には有段者が基礎から丁寧に指導し、「初めてでも安心して打てる場」を大切にしています。

一方で、経験豊かな方にも手応えのある対局や研鑽の機会をご用意し、それぞれのレベルに応じて充実した時間を過ごしていただけるクラブを目指します。

囲碁は世代を超えて楽しめる奥深い趣味です。和やかな雰囲気の中で、学びと勝負の醍醐味を味わいませんか。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

【募集要項】

開催日：毎週水曜日 13:30～17:00

場 所：えがお談話室

問合せ：発起人の田内までお願いします



発起人の田内さんが主催する天白公民館囲碁クラブ

撮影日：R 8. 3. 21



ちよ
つと
持
ち
い
い
考
え
る
時
間
が
い

【サークル活動一覧表】

R8. 4. 1現在

	サ ー ク ル 名	活 動 日	場 所	内 容
1	手まりの会	1回～2回/月（月曜日）	センター多目的ホール他	松本手まりを始め様々な模様の手まり作りを楽しむ
2	表装の会	2回～3回/月	センター多目的ホール	書画や古文書、掛け軸などの表装をします
3	うぐいすの会（かた）	2回/月（月or火曜日）	南部老人福祉センター他	カセットテープを音源に楽譜を見ながら演歌を唄う
4	シルバー写真クラブ	1回～2回/月（不定期）	なんなん広場他	写真展は、毎年6月頃額縁のタカハシで開催。ミラーフード間でも毎年開催
5	木工教室	2回/月（3～12月土曜日）	岡田農林漁業体験実習館	講師の西田さんから木工製品の作り方を学びます
6	健康麻雀クラブ	1回/月大会の開催	えがお講座室	麻雀は頭脳ゲームです。仲間作り・生きがいづくりを目的としております
7	デジカメクラブ	随意撮影会を実施	中信地域他	デジカメをこよなく愛する仲間が集うサークルです
8	木彫りの会	1回～2回/月（水曜日）	えがお講座室	木肌香る板面に一彫り一彫り手を入れ、作品に仕上げていきます
9	リメイククラブ	4回/月（第2月曜日）	えがお講座室	手芸好きが集まり一度使命を終えた衣服を洋服やカバンに蘇らせる
10	山麓を歩く会	1回/月（第3日曜日） 城山公園10:00発	城山～アルプス公園他山麓	月例の他年4回程、善光寺街道・塩の道など山麓を歩いております
11	ほほえみコーラス	1回/月（第4日曜日）	えがお講座室	生バンドで月1回、あの頃を、そして今を唄っております
12	シルバーマレットG C	1回/月	アルプス公園他	春～秋月例コンペを開催
13	福趣会	4回/月	えがお講座室	様々な素材を使い小物を作る