

令和8年 新年のご挨拶



会長：新田利子

新年あけましておめでとうございます。
日頃より、シルバー人材センター互助会への
温かいご理解と、ご協力をいただき心より感
謝申し上げます。

去年は、恒例となりました行事に加え、初
めての試みとして7月に「フレイル予防健康
講座」を白樺湖で開催しました。
多くの皆様にご参加いただき笑顔の輪が広
がった事を大変嬉しく思っております。

さらに、1月23日に開催される新年会にも大
勢の方々の申し込みを頂いております。

今年も、会員おひとりお一人が無理なく参加
できる企画作りを心掛け、明るく元気な互助会
づくりに努めてまいります。

皆様におかれましては、日々のお仕事の合間
に、ほっと一息つける互助会を、どうぞよろし
くお願い申し上げます。



シルバー祭り協賛R 7年作品展を開催しました(11/8~14)

形のすき間に 小さなぬくもりが息づいて

今回の作品展は大変多くの皆様にご来場い
ただき、展示された作品の奥にある「人の
心」や温かな思いに触れていただく機会とな
りました。

また、シルバー祭りで開催された輪投げ大
会には、作品展を観覧された方々も加わり、
世代を超えた交流が生まれました。

カラオケ大会は、当日飛び入り参加の方々
が次々とマイクを握り、ひときわ活気づく一
時となりました。



うぐいすの会 カラオケ発表会



帰りのバスまで続くカラオケ大会は～～新年会へ！！



美味しい料理に会話も弾む



踊る宗教ではありません

伊勢・鳥羽一泊旅行

9月に出かけた伊勢鳥羽への一泊旅行では、伊勢神宮
の外宮を初日に、翌日内宮を参拝し日頃の感謝や、新た
な願いを静かに祈りました。

ホテルの懇親会では、新鮮な海鮮料理を頂きながらカ
ラオケ大会が始まり、大いに盛り上がりました。

唄い足りない方が多く、帰りのバスの中は「カーテン
コール」さながら次々と歌声が響き松本に到着するまで
途切れることはありませんでした。

バスを降りる参加者の笑顔が印象的な、思いで深い旅
となりました。



鳥羽の展望台

ビデオ制作も楽しんでおります

写真好きなメンバーが中心となって活動している当グループは、季節ごとに計画を立てて撮影を楽しむアットホームな活動が特徴です。

一眼レフからデジカメ、スマホまで、各自の愛機を使用して長野県内や近郊へ出かけます。活動テーマは幅広く自然の風景写真や可憐な美しい花の写真時には、飛行機やSLなど動きのある被写体も撮影しています。

撮影したお気に入りの写真は大きく印刷して飾ったりしますが、それだけでは終わりません。自分の想いを動画に仕上げるビデオ制作も楽しみの一つです。撮る喜びと作る楽しさを共有し、豊かな創作活動を行っています。



物作りに挑む真剣な眼差し



木工教室

代表：村山 寿子



昨年11月、下岡田の牧場で「ヤマトの日」というイベントが開催されました。あいにくの小雨模様で、各ブースにはテントが並びましたが、その分あたたかな雰囲気に包まれた一日となりました。

私たち木工教室はハンドメイドショップを出し同時に、体験教室としてミニチェア作りに挑戦していただきました。椅子が形になっていく過程に参加の方は真剣そのものでした。

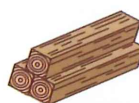
また、完成した作品を手にしたときの笑顔がとても印象的でした。雨にも負けず、多くの方に木工の楽しさを感じていただけた一日でした。



やり遂げた笑顔が印象的



楽しむ姿をそっと見守る木工教室メンバー



山麓を歩く会

投稿：山麓のボクシランさん

晩秋の南木曾妻籠宿で二百年程前、文化・文政の頃の風俗を反映した時代行列を見てきました。

小春日和の柔らかな日差しの中、全国各地の見物客が集まり、ゆるやかな賑わいが広がっていて、行列には武士や商人旅人に扮した人々が昔さながらの装束で姿を見せ、往時の息遣いが蘇る様でした。

海外からの観光客も楽しげにカメラを向け、日本の伝統の深さを感じた心温まる秋の一時でした。



二百年前にタイムスリップ