

# 広域シルバー まつもと

第120号

令和7年1月15日号

(公社)松本地域シルバー人材センター

会報編集委員会

松本市宮渕本村1番10号

TEL 39-6680 FAX 39-7788

URL: <https://matsumoto-sjc.jp/>

E-mail: [matumoto@sjc.ne.jp](mailto:matumoto@sjc.ne.jp)



今年は巳年 可愛い「ちりめん干支」の置物ができました。(福趣会のみなさん)

令和6年度松本地域シルバー人材センター安全就業標語入選作品

【最優秀賞】

“あわてるな 急ぐ気持ち が 事故を呼ぶ” 義道 忠 さん



# 新年のご挨拶

理事長 青木 敏和



あけましておめでとうございます。皆様には健康やかな新年を迎えられたこととお慶びを申し上げます。

ここ数年、企業等の継続雇用の拡大などにより、会員の高齢化が進み、減少傾向も続くなど厳しい状況が続いています。

しかし、急速に進む高齢化社会のなかで人手不足が顕在化し、また高齢者世帯の増加に伴い、シル

バーへのニーズも増えており、生涯現役社会構築のため、シルバーの役割は益々重要になっていきます。

会員の皆様の中には、年齢とともに思うように体が動かないと感じる方も増えていられると思われ、また、シルバーは地域への貢献とともに、生きがいづくり、健康づくりの場でもあります。

どうか健康に留意され、就業やサークル等の場で仲間の皆様と一緒に、一年でも長くご活躍いただくことを願います。

結びに、シルバー事業にご協力いただいている関係者の皆様、会員の皆様の一年間のご多幸を祈念し、新年のあいさつとします。

## いらっしゃいませ!!

### シルバーショップえがお



キッセイ文化ホールから女鳥羽川をはさんで反対側、旧JA松本ハイランド本郷支所跡に「シルバーショップえがお」があります。

会員の運営による独自事業として、会員が育てた野菜や果物、手づくり品を販売したり、喫茶コーナーではコーヒーや軽食などを提供しています。会員同士の情報交換やお仕事の途中にぜひお立ち寄りください。

お待ちしております。

【営業時間】毎週 月～土(日・祝休み)

9:30～16:00 【TEL】46-7005



人気のパスタランチ



松本市長 臥雲 義尚



あけましておめでとうございます。会員の皆様には健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃から就業を通じて高齢者の健康維持や社会参加に寄与されているシルバー人材センターの活動に、深く敬意を表します。

少子高齢化が急速に進む今日、高齢者が生涯現役として多様な形で社会参加することが求められています。このような中、活力ある

地域社会の実現に向け、シルバー人材センターの担う役割は重要なものとなっております。

センターをとりまく環境は、フリーランス法や高齢者雇用安定法の改正により変化し、デジタル技術の活用や女性の活躍を進めることが必要となっております。こうした取組みの一つが地域社会の課題を解決し、松本市が目指す豊かさや幸せを実感できるまちづくりにつながることを期待しています。

会員の皆様が今年も健康で元気に活躍されることを、心より祈念いたします。



山形村長 本庄 利昭



新年あけましておめでとうございます。皆様には、健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

数年来の出入不足による事業の縮小などあらゆる分野で働き手不足が大きな課題となっております。

会員の皆様には少子高齢化の進捗中で、豊富な知識や経験、技能

を生かし、地域の中で貴重な役割を担っていただいておりますことに敬意を表し深く感謝を申し上げます。

シルバー人材センターの目的であり、健康管理、生き甲斐活動の充実、地域社会への貢献などの目的の達成に向けて、今後とも活躍いただき、会員の皆様、ご家族が健康で過ごされると共に、松本地域シルバー人材センターの更なる発展を祈念申し上げます。



手づくり新鮮野菜の販売



ふるまいの豚汁に多くのお客様が舌つづみ

**第17回シルバーまつり開催**

11月9日(土)にセンター及びセンター芝生広場で第17回シルバーまつりが開催されました。今年のテーマは「会員手づくり秋の収穫祭」。快晴・無風、穏やかな秋空のもと、新鮮野菜やりんごを目当てにご来場いただいた、大勢のお客様でにぎわいました。

**丹精込めて栽培した野菜・りんごを販売**

**「シルバーファーム**

シルバーファームのブースでは、会員が播種から収穫まで丹精込めて栽培し、遅しく育った野菜、松本一本ネギ、大根などの野菜類のほか、シルバーりんご園で収穫したふじりんごも販売しました。

来場された皆さんからも好評で、多くの野菜などを購入していただいていた間際には一部商品が売り切れる状況にもなりましたが、全般的には概ね順調に販売することができました。

また同時に、野菜の説明や久しぶりに会った会員さんとのコミュニケーションなど貴重な機会ともなっており、楽しいシルバーまつりを体感することができました。

(シルバーファーム村山 康文)

**ガラガラポンが大人気!!**



お楽しみ抽選会場には、開催宣言と同時に沢山のお客様が集まりました。

ガラポンを、「ガラガラ」と一瞬に回す方、「ガラガラ」とゆっくり回す方、とつてもゆかいで、楽しい光景でした。

お目当ての景品が当たると、「大当たり」のスタッフからの声掛けに、皆さん素晴らしい笑顔で景品を受け取っていました。

「はい、500円」 「空くじなしたよ」と呼び込み、午前中は10人〜20人の行列ができる大盛況。でも、なかなか1等2等が出ない。スタッフも一生懸命に対応したのですが・・・

結局、一等賞が出たのは、午後一番の来場者でした。

(岡田地区 市川 豊春)

**シルバーまつり フォトライブラリー**





波田地区懇談会 会場がほぼ満席となる92名の会員が参加。担当理事の説明に皆さん真剣に耳を傾けていました。

### 地区懇談会を開催

11月28日から12月17日まで各地区で懇談会が開催されました。シルバーが抱える現状と課題やフリーランス法施行に係る会員へ

## 地域に貢献一斉奉仕活動実施

10月のシルバー事業普及啓発促進月間に、当センターでは各地区24か所で一斉奉仕活動を実施し、373名の会員が清掃や草取りなどに汗を流しました。

一斉奉仕活動への参加者はコロナ禍以降に減少傾向にあり、参加率は以前に比べて10%ほど減少し

た25%となっております。今年こそは多くの会員が参加することを期待します。

このような状況ですが、松南地区では昨年度、会員が参加しやすい場所として初めて南松本駅周辺道路での清掃活動を実施しました。人通りも多く、駅を歩きかう方々



### 合同地区懇談会の開催予定

日	時	ブロック名
1月28日(火)	10:00~11:00	東部・中心部
	13:30~14:30	北部・山形村
1月29日(水)	13:30~14:30	北西部・西部
1月30日(木)	10:00~11:00	南西部・波田
	13:30~14:30	南東部

※他ブロックの懇談会へ参加することも可能です。  
※Smile to Smile 登録相談も受け付けます。

の就業条件の事前明示、デジタル化の推進などについて担当理事が説明を行い、意見交換を行いました。今回欠席された皆さんはセンターを会場に合同地区懇談会を開催しますので、ご出席をお願いいたします。

## 会員向け専用サイト Smile to Smile

### 会員登録推進にご協力をお願いします!! 登録者数719名 (R6.12現在)

登録目標1,000人に対して進捗率72%、全会員に占める登録率47.5%、県内ではトップクラスの登録率ですが、今後も就業依頼のデジタル化、就業条件の事前明示、デジタル会員証の導入など、会員さんの利便性向上のため機能拡充を進めます。是非、登録を!!

お気軽にセンター事務局 (TEL39-6680) へご連絡ください。職員がスマホへの登録のお手伝いをいたします。(所要時間30分程度)

未登録の方は →



松南地区一斉奉仕活動

にシルバーの地域貢献をアピールする絶好の機会となりました。

### 新入会員の声



川田 弘美さん (里山辺地区)

令和5年11月に埼玉県より移住してきました。翌年1月にシルバー人材センターに入会し、長年の書道経験を活かして賞状・感謝状・卒業証書などを毛筆で書く「筆耕」という仕事の依頼を受けています。

私は毛筆、硬筆ともに字を書くことが好きなので、自分に向いている仕事が出来ることに感謝しています。そしていつも受け取られる方々の笑顔を想像しながら、一枚一枚丁寧に書くことを心掛けています。

近年、パソコンやスマートフォンの普及により文字を書く機会が減っている中で、毛筆での手書きの良さを多くの方々にお伝えすることができると嬉しく思います。

### ～新職員の紹介～ ようこそ！お待ちしております。

◎業務担当

坪田 豊希



**安全・適正就業推進大会**

令和6年度安全・適正就業推進大会が10月28日(月)茅野市で開催されました。

大会では「安全就業について」の研修が行われました。

県全体で賠償事故が右肩上がりが増え、刈払機での小石などの飛散による賠償事故が全体の6割を占めていることが報告され、自分には関係ない、マンネリ化、慣れ、油断が事故に結びついているとのことでした。

松本地域も同様の傾向があることから事故防止対策強化が喫緊の課題となっております。

**トピックス 表紙の写真  
福趣会の干支づくり**



12月10日 ちりめん干支づくり講習会

已年生まれは辛抱強く、粘り強い性格で知恵・洞察力に優れているといわれます。福趣会の皆さんは、根気よく手を動かし針を器用に使って、毎年干支の置物を作り販売しています。

作品のデザインはでしょうか? 買い出しは? 健康の話題等楽しい会話をしながらの作業は止められません。

今年も女性委員会主催の「ちりめん干支づくり講習会」に講師としてご協力をいただきました。



**<令和6年度上半期 事故発生状況(松本地域)>**

区分	5年度		6年度 上半期	上半期 比較
	年間	上半期		
傷害	8件	6件	8件	+2件
賠償	11件	8件	10件	+2件
交通事故	3件	1件	0件	△1件

※賠償(物損)事故10件中、7件が刈払機による事故となっており、小石を飛ばして乗用車の窓を破損する事故が大半。

※傷害事故では、電動工具などで手指に傷害を負ったケース4件や蜂刺され2件などが主なものです。

**KY(危険予知)で事故防止・安全就業を**



精巧に作られた、駅舎と鉄路。細部まで再現されて本物のようです。

最初は難しいと思ったけれど、ぐらぐらしているよりは良いと思いき、ホームセンターで発泡スチロールを2枚、レール、電車を買い、なるべく安くするため百円

作りはじめたきっかけは、今から5、6年前、近所のコンビニの本のコーナーで鉄道のジオラマの写真をみる機会があり、何となくこれだと思いき本屋さんへ行きました。

ジオラマの作品を展示し、大勢の会員さんに見てもらったことができました。



ルポ  
ココにも  
シルバー

島内地区  
福島 辰郎さん

**鉄道ジオラマを作品展に展示**

ときはあれも、これもと小物も多くなり、これを何処に置くのと家族から怒られる始末。とりあえず押し入れに何とか入れるように分けて収納することにしました。作っている時のほうが完成した時より楽しく、夢もあって時間も忘れてストレスなく過ぎていきます。今は、来年に向け何を作ろうかと考えているようです。

作っているときはあれも、これもと小物も多くなり、これを何処に置くのと家族から怒られる始末。とりあえず押し入れに何とか入れるように分けて収納することにしました。

シヨップでも材料を買い作り始めました。家は百円シヨップの爪楊枝で、地面は川から砂利をふるいにかけて粒をそろえて撒いて地面としました。いざ作っていかると結構大きくなって畳2枚くらいまで作っている



会員互助会作品展に展示した鉄道ジオラマの全景

令和6年度松本地域シルバー人材センター安全就業標語入選作品



- 【最優秀賞】 あわてるな 急ぐ気持ちが 事故を呼ぶ 義道 忠 会員
- 【優秀賞】 安全は 慌てず急がず まず確認 古畑 隆雄 会員
- 危険予知 五感を駆使して 防ぐ事故 宮坂 啓子 会員
- しっかり確認 きっちり点検 防ぐ事故 小林 益人 会員
- 【佳作】 見廻して 足元チェック 今一度! 百瀬 敬子 会員
- 仕事前 再度点検 身の回り 蜂谷 泉 会員
- 【県シルバー連合会佳作入選作品】 出来たはず その過信が 事故のもと 仲田 憲義 会員

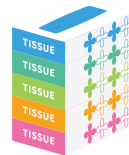


会員入会促進キャンペーン

入会説明会に参加するご友人・知人をご紹介ください。紹介いただいた方にはボックスティッシュ（5P）と感謝のお菓子をプレゼントします。

なお、説明会への実際の参加の有無は問いません。

■ キャンペーン期間  
3月31日まで



配分金の

確定申告を忘れずに  
配分金支払証明書送付

令和6年分「配分金支払証明書」を圧着はがきにて送付しました。

配分金収入は、所得税法上「雑所得」に区分されます。

確定申告の要否は、配分金収入のみの場合や、給与所得（シルバー派遣の賃金含む）、公的年金やその他の収入がある場合により個々に違いがありますので、税務署に相談してください。



● 配分金支払日 ●

12月分	1月17日(金)
1月分	2月17日(月)
2月分	3月17日(月)
3月分	4月15日(火)
4月分	5月16日(金)
5月分	6月16日(月)
6月分	7月15日(火)

フリーランス法が施行

令和6年11月にフリーランス法が施行されました。

法律ではフリーランス（会員さんも対象となります）を保護するため、就業条件の事前明示などが定められました。

センターではスマイル・トゥ・スマイルを使った就業条件明示などの対応を進めますのでご理解をお願いいたします。

お悔やみ申し上げます

- 小林 裕美さん(芳川)
  - 上村 公佳さん(寿)
  - 中島 政司さん(白板)
  - 酒井 和彦さん(庄内)
- ※6年6月～11月におくくなりなられた方々です。



シルバー人材センター 11月末事業実績

会員数	1,513人 (▲27人)
受注件数	4,225件 (▲115件)
契約金額 (派遣含む)	6億2,298万円 (+2,009万円)

( )内は前年同月比



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

一昨年、編集委員となり今号が私にとつての最後の会報編集作業となります。お忙しい中記事を書いて下さった方々に御礼申し上げます。

おかげ様で大変良い会報に仕上がったと思っていますので、会員の皆様には是非ご覧いただきたいと思っております。

昨年は多くの会員の皆さんと一緒に仕事をしたり、奉仕活動で共に汗を流すなど、充実した一年を過ごすことができ嬉しく思います。

今年も会員の皆さん一丸となつて良い年にしましょう。

(会報編集委員 草間直次)