



越後 田ノ浦温泉親睦旅行開催

あかねに染まる絶景が見たい

黄金色のフィナーレ



明日へのプレリュード

「本当の老化」は体力や筋力ではなく、脳の前頭葉から始まると精神科医の和田秀樹さんは説く。感情のコントロールや自発性、意欲などを司る前頭葉は40～50代頃から萎縮し始め、その機能低下は感情の抑制や意欲の劣化に繋がるという。

前頭葉の活性化は「本や新聞を読む」だけではできないと和田さんは指摘し、活性化に効果があるのは、行った事がない場所へ行ったり、新しい経験をするなど「未知の世界」に触れることだと説きます。

そうか、互助会がサークル活動に力を入れたり、旅行や行事を盛んに勧めるのは。

物理的な肉体の衰えにはあらがえないが、自分なりのチャレンジは何時までも楽しみたいものだ。

往く時も 帰る時も 見処が一杯

新潟県 彌彦神社

おぢや震災ミュージアム
そなえ館 Sonaeka

地震の疑似体験と、被災から復興までの道筋をたどることで「備える」大切さを伝える小千谷市ミュージアムや、仕事運とか縁結びのパワースポット彌彦神社など見どころも一杯あり、道中も飽きることはありません



角上魚類の本店がある寺泊市場



海華亭

かきい



【夕食&宴会】

間瀬漁港、寺泊漁港で上がった新鮮な食材を使用し、名物はカニの一匹物。日本海の恵みが存分に楽しめます。



【朝食】

これが朝食・・・
お腹が嬉しくてはしゃぎます。毎朝女将自らが手作りする家庭の味、朝からホッとさせる心づくしのおもてなし。
その日のメニューは女将の気次第で、隠れファンも多い女将の味を心行くまで堪能できます



何時：9月10日(火)～11日(水)

何処：新潟県田ノ浦温泉
海華亭かわい 泊まり

費用：28,000円

締切：8月9日(金)

募集開

参加希望者は別添申込書を
Faxか電話でお願いします

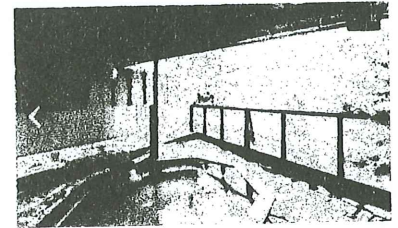
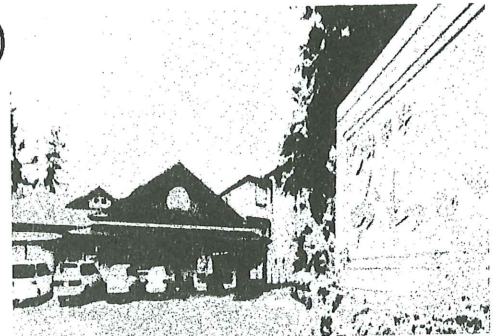
詳しい内容は募集案内をお読み下さい



令和6年 互助会企画
越後田ノ浦温泉

「1泊2日親睦旅行」参加者募集

- とき／令和6年9月10日(火)～9月11日(水)
- 場所／越後田ノ浦温泉「海華亭かわい」泊
- 負担金／28,000円(当日徴収)
- 募集 80名



申込

【締切日8月9日(金)】

- 電話受付 8月9日(金)9時～12時迄(39-6680)
- 事前受付も可。参加申込書に記入し
FAX(ファックス) 39-7788 又は郵送でセクまで。

【旅程】

9月10日(火)	松本 ー 松本IC ー 小千谷IC ー	地震に関する学びと体験 おちや震災ミュージアム 11:15～12:00
	各地7:00頃発	感動の開山堂の彫刻 魚沼・西福寺 ー 田ノ浦海岸まで徒歩3分 ホテル 越後田ノ浦温泉 (泊) 16:00着
	ー 魚沼(昼食) ー	
	12:30～13:30	13:40～14:20

9月11日(水)	ホテル ー 寺泊(お買物) ー 弥彦神社 ー 柏崎(昼食) ー	パワースポット 海岸線を移動
	9:00発	9:15～10:00 10:20～10:50 12:00～13:00
	ー 米山IC ー 松本IC ー 松本(各地へ)	
		17:00頃

- 乗車場所は、下記の6ヶ所(申込書に番号を記入して下さい)
- ①四賀化石館 ②シルバー人材センター ③松本駅アルプスロ
- ④山形いちいの里 ⑤波田支所 ⑥梓川支所

【連絡事項】

- ①キャンセル(7日前～)取消料あり
- ②バス内の「加設定」しない

- 参加者には追って乗車バス番号、乗車場所・時間、日程表に諸連絡事項を送ります。
- ◎このまま切らずにファックスして下さい。

「参加申込書」

会員番号	氏名	郵便番号	住所	上電話	下携帯	地区	性別	乗車場所	備考
NO	〒	ー	-----						
	〒	ー	-----						

松本地域シルバー人材センター
FAX(ファックス)39-7788
電話39-6680

①、同室・同バス乗車希望がある方は、備考欄にご記入下さい。

極力、希望に添える様に対応致します。

②、乗車場所は、番号(①～⑥)をご記入下さ

【会員互助会(幹事会)】