

互助会だより

令和 6年 5月号 Vol.51
 松本地域シルバー人材センター
 会員互助会
 発行：たより編集部



令和6年度 代議員会議開催

日時：令和6年4月12日 場所：松本市総合福祉センター



島村会長挨拶



司会
は蜂谷さん



青木理事
長挨拶

【今期事業計画概要】

日 程	事 業 内 容	会 議 名
4月 12日		代議員会
4月 18日		第1回幹事会
5月 上旬	互助会だより Vol.51	
5月 23日		サークル代表者会議
6月 13日		第2回幹事会
6月 27日	マレットG&里山Wal	郊外レクレーション
7月 上旬	互助会だより Vol.52	
8月 22日		第3回幹事会
9月10~11日	1泊2日親睦旅行	
10月 10日		第4回幹事会
10月 上旬	互助会だより Vol.53	
11月頃	会員作品展	
12月 5日		第5回幹事会
1月 17日	新年交流会	
1月 上旬	互助会だより Vol.54	
3月 13日		第6回幹事会
3月 13日		監査会



会計監査報告は
上條監事

今年の松本地域シルバー人材センター会員互助会の代議員会は班長・副班長など110名以上が出席して4月12日に松本市双葉の松本市総合福祉センターで開催されました。

島村会長、青木理事長の挨拶のあと蜂谷さんが議長に選出され議事に入りました。

前年度の事業報告、決算報告を受け上條監事から適切に会計処理がなされている旨の報告があり、引き続き今年度の事業計画案、予算案、互助会幹事信任案が上程され質疑のあと、賛成多数で可決されました。

マレットゴルフか

里山ウォーキングか

6月27日



マレットゴルフ交流会 & 里山ウォーキング大会のご案内

何 時：6月27日(木曜日)午前8時30分集合
 何 処：アルプス公園マレットゴルフ場とアルプス公園
 や城山公園周辺を2時間位歩く組に分かれる
 集合場所：アルプス公園南入口駐車場に立ててある【シル
 バー人材センター昇り旗】を目印にして下さい
 申込方法：参加申込書の「マレットゴルフ」「里山ウォー
 キング」何れかの欄に記入しFax又は郵送で
 6月10日(月曜日)迄に送ってください



雨天中止となりますが、判断に迷った時は
 新井宛(☎ 090-5775-1254)ご連絡ください

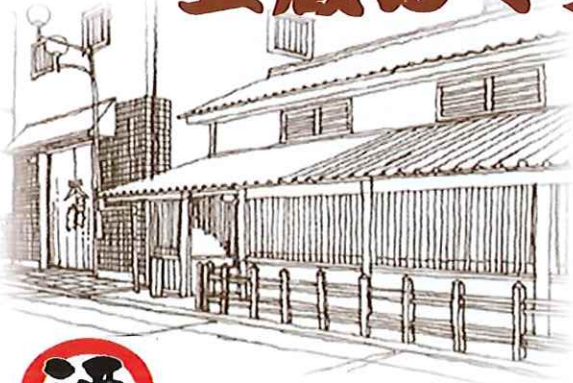
【サークル活動 一覧表】

令和6年4月現在

	サークル名	活動日	場 所	人数	代 表 者	内 容
1	手まりの会	1回～2回/月(月曜日)	センター多目的ホール他	7	森下 幸子	松本手まり等様々な手まり作り
2	表装の会	2回～3回/月	センター多目的ホール	5	酒井 幸子	書画や古文書の表装など
3	うぐいすの会	2回/月(月0火曜日)	南部老人福祉センター他	16	大澤 勝利	譜面を見ながら演歌を歌う
4	シルバー写真クラブ	1回～2回/月(不定期)	なんなん広場他	4	百瀬 森司	腕前を磨きあう愉快的な仲間が集う
5	木工教室	2回/月(3～12月土曜日)	岡田農林漁業体験実習館	9	西田 征一郎	木材を加工し椅子から小物まで
6	健康麻雀クラブ	1回/月大会の開催	えがお講座室	10	関 桂一	賭けなくても駆け引きが楽しい
7	デジカメクラブ	随意撮影会を実施	中信地域他	16	高山 忠久	デジカメを愛する仲間が集う
8	木彫りの会	1回～2回/月(水曜日)	えがお講座室	10	大沢 松子	板面に向かって一彫り一彫り
9	リメイククラブ	1回/月(第2月曜日)	えがお講座室	6	秋本 むつ子	一度使命を終えた衣服が蘇る
10	山麓を歩く会	不定期	城山～アルプス公園他山麓	16	久高 誠	仲間と無理せず楽しく歩く
11	ほほえみコーラス	1回/月(第4日曜日)	えがお講座室	10	大沢 松子	生バンドで青春時代を歌う
12	シルバーマレットGC	1回/月	アルプス公園他	25	高橋 邦一	春～秋月例コンペを開催
13	福趣会	4回/月	えがお講座室	6	津田 温子	様々な素材を使い小物を作る

※サークル活動に関心のある方はお気軽に 新田 迄ご相談ください。(連絡先は誌面の下段に記載)

諏訪 五蔵めぐり



かにし、平均的には一時間半ほどで巡る人が多いようですが、私たちは居合わせたお客さんや酒蔵の方々と会話とお酒が弾み、四時間かけても足りぬほど堪能しました。

今回は酒造所巡りでしたが、松本周辺には特徴のあるワイナリーや日本ソバ、山賊焼など旨い酒や美味しい食べ物が増山あります。

旨いものに目がない方や街歩きに興味のある方と一緒にしませんか。

投稿：堀金 浩一 ☎ 090-3143-9876



諏訪のお酒と言えはまず真澄を思い浮かべる人が多いと思いますが、JR諏訪駅から国道20号線沿いを茅野市方向に向かって1kmほどの間に、江戸時代から続く酒造所5軒が連なっており、これを通称諏訪5蔵と言います。

蔵ごとに異なる歴史や技術、そして携わる人の情熱を感じながらの日本酒蔵巡りは心をゆた



【編集後記】

忘却の勧め

あれ、スマホがない、車のカギはどこへ行った。年々物忘れの頻度が高くなる。立ち上がってから、何をするとつもりだったか分からなくなるなんて・・・トホッホッまったく嫌になる。

しかし忘れることは悪い事ばかりではないらしい。脳科学の専門家によると、脳は新しい記憶を得るため、さほど重要でない記憶を自ら消去し、海馬に空きスペースを確保するのだそうです。

年を重ねた者にとって物忘れは単なる不具合と異なり、更なる発展や成長に欠かせない要素なのです。

