

互助会だより

令和 5年 5月号 Vol.47
 松本地域シルバー人材センター
 会員互助会
 発行：たより編集部

令和5年度 代議員会議開催 日時：令和5年4月13日

場所：松本市総合福祉センター



島村会長の挨拶



議長の新田さん



青木理事長の挨拶



監査報告は
矢田監事



司会は
多田井副会長



議案説明をする
新田副会長



今年の代議員会もコロナ対応で出席者を班長・副班長に限った開催となりました。会長・理事長の挨拶で計画通り行事を開催するか否か、開催する場合は感染症対策をどの様にするか心を砕かれた様子が伝わりました。その後議事に入り、前期の実績報告、今期の計画審議があり、原案通り承認されました。

【今期事業計画概要】

日程	事業内容	会議名
4月13日		代議員会
4月27日		第1回幹事会
5月上旬	互助会だより Vol.47	
5月25日		サークル代表者会議
6月8日		第2回幹事会
7月上旬	互助会だより Vol.48	
7月25日	マレットゴルフ交流会	郊外レクリエーション
8月17日		第3回幹事会
9月12~13日	1泊2日親睦旅行	
10月12日		第4回幹事会
10月上旬	互助会だより Vol.49	
11月頃	会員作品展	
12月7日		第5回幹事会
1月上旬	互助会だより Vol.50	
1月19日	新年交流会	
3月14日		第6回幹事会
3月25日		監査会

ご参加!!!
待ってまーす

マレットG

親睦旅行

作品展

新年交流

【令和5年度幹事・監事名簿】

役割	B L	氏名
会長	北西部	島村 公章
副会長	西部	多田井健治
副会長	南東部	新田 利子
幹事	西部	新井 康玄
幹事	南西部	岩垂 新治
幹事	北部	宇留賀とも子
幹事	東部	笠原 正晴
幹事	波田	岸水 澄子
幹事	南東部	小林 益人
幹事	中心部	東山 厚生
幹事	南東部	久高 誠
幹事	波田	南山 政子
幹事	北西部	横井 篤雄
幹事	西部	渡辺 一
幹事	中心部	和田 達人
事務局長	センター	平林 泉
監事	南西部	上條 英雄
監事	山形村	矢田 順二

マレット ゴルフの 魅力はプレーだけじゃない

ラウンド 8000歩 効果絶大!!



マレットG交流会のご案内

何時：7月25日(火) 8:00時集合

場所：アルプス公園マレットゴルフ場

申し込：別添参加申込書を7/5(水)迄に Fax Or 郵送で



マレットゴルフは、18ホールまわると7千~8千歩は最低でも歩きますが、京都大学の研究グループは一日8000歩を週1~2回歩くだけで、死亡率が歩かない人に比べ約20パーセント低くなることを学術的に検証しました。※1

その他、同伴者と18ホールを一緒に回り苦楽や感動を共にすることで、気の合う仲間ができやすい効果もあります。

そう、健康長寿と仲間作りもマレットの大きな魅力です。

※1 産経新聞3/30より

【サークル活動 一覧表】

	サークル名	活動	場所	人数	代表者	
1	手まりの会	1回～2回/月(月曜日)	センター多目的ホール他	7	森下 幸子	0263-48-3285
2	表装の会	2回～3回/月	センター多目的ホール	5	酒井 幸子	0263-32-9666
3	うぐいすの会(カラオケ)	2回/月(月0火曜日)	南部老人福祉センター他	16	大澤 勝利	090-2742-9682
4	シルバー写真クラブ	1回～2回/月(不定期)	なんなん広場他	4	百瀬 森司	090-8729-0982
5	木工教室	2回/月(3～12月土曜日)	岡田農林漁業体験実習館	9	西田 征一郎	0263-36-0091
6	つぐらの会	不定期(11月～3月)		7	中澤 隆明	090-2209-9566
7	健康麻雀クラブ	1回/月大会の開催	えがお講座室	10	関 桂一	090-8818-3682
8	デジカメクラブ	随意撮影会を実施	中信地域他	16	高山 忠久	0263-48-3341
9	木彫りの会	1回～2回/月(水曜日)	えがお講座室	10	大沢 松子	0263-35-8164
10	いとあそびの会	1回/月(第2金曜日)	えがお講座室	5	川船 さと	0263-47-6813
11	リメイククラブ	1回/月(第2月曜日)	えがお講座室	6	宇留賀とも子	090-5431-4706
12	山麓を歩く会	不定期	季節毎に随時山麓で	16	平瀬 元男	090-9805-4513
13	ほほえみコーラス	1回/月(第4日曜日)	えがお講座室	10	大沢 松子	0263-35-8164
休	松本山雅応援サークル	不定期	センター多目的ホール	10	島村 公章	-
休	松本シルバーマレットゴルフ	1回/月(月0木曜日)	信州・アルプス・中山MG	9	長田 慶喜	-
休	かぎ針編み	1回/月(第3水曜日)	えがお講座室	6	伊東 幸子	-

※ 松本地域シルバー人材センターのホームページにサークル活動一覧表を掲示しておりますのでご覧ください

頭と! 心と! 手を動かして

伝統

2月8日・16日開催

猫つぐら 勉強会レポート



代表の中澤さん

☎ 090-2209-9566



代表の中澤さんは猫つぐらを作り始めて30年のキャリアを持ち、その間にシルバー人材センターと力を合わせ「猫つぐら」に関わる様々な普及活動をしてきました。

最近ご自身が傘寿を迎えたのを機に「もっと大勢の人に猫つぐらを作って欲しい」との思いが強まり、勉強会を企画しました。

つぐらに興味のある皆さん、初心者も上級者も男性も女性も立場は同じ、一緒に勉強しませんか。

勉強会はこれからも継続していきますので、つぐらに関心をお持ちの方はお気軽にご連絡ください。

新サークル紹介

ほほえみコーラス

生バンドで歌う

ＪＪＢマスキットバンドの生演奏で「♪四季の歌♪」など思いで深い曲を口ずさんでみませんか。

例 会：毎月 第4日曜日の午後
 参加費：500円／一回(バンド諸費用に充当)
 場 所：えがお講座室
 代 表：大沢まつ子

ＪＪＢマスキットバンド

平均年齢75才のクインテットで、日本で一番楽しいジージ&バーバを目指して松本市や安曇野市で活動を行っております。

