



作品展を R4年度 開催しました



互助会各サークルは日ごろの活動で培った結晶200点を11月14日～18日にセンターホールで発表しました。
会場は、感染症対応で二年続けてセンターホールとなりましたが170名を超える方々にご来場いただきました。
サークルは会員の仲間作りや自己を研鑽する場で、新たに会員皆さんの特技や趣味を活かしたサークルを立ち上げることもできます互助会で「生きがい」を探してみませんか。
あなたの秘めたる能力を深化させ、明日を更に充実させませんか。



木彫りの会ですが「置き石」の出品もあるんです

さすがです!



この般若心経、私が書きました

一度役割を終えたものが洋服に生まれ変わり、また木片や一片のワラが工芸品に变身する。どの作品も匠の技がギッシリ詰まった傑作揃いで、来場者を魅了しました。
壁面に展示された書画や風景写真に癒され「うぐいすの会」の皆さまがたによる熱唱も会場を盛り上げてくれました。



あっ！これいい



ステージの
教え子を見守る



ありがとう!

個人参加の

福島さん松沢さん



いち・にい・手まりの幾何学模様、数えちゃいました



来場記念
抽選会



キッチンセット・リンゴジュース・生活必需品などが空クジなしで当たる抽選会を行いました

新年の挨拶

互助会会長 島村 公章



あけましておめでとうございます。
 感染症が日常生活を閉塞させている中ではありますが、心新たに新春の門出を致したいと思っております。
 昨年は多難な日々が続き事業の縮小等に対応しましたが、残った計画の実現に力を注ぎます。
 今年の干支は『卯』です・おとなしく優しいイメージの卯年ですが、半面大きく飛躍する姿があります。
 互助会は会員の親睦、豊かな人生に役立つ組織を目指しており、多くの会員の皆様の参加が飛躍となります。
 互助会活動が停滞することなく進捗し、次年度の発展に向かって努力しますので、皆様のご理解とご協力を賜ります様お願いいたします。



サークル紹介

うぐいすの会



故郷がある～

今夜は帰らない
帰りにたくない



かえって来いよ～



小イワシは～
いらんかね

WELCOME

ストレス発散に効果的で免疫力アップも期待できるので、疲れにくい健康的な身体作りにも役立ちます。大声で歌を歌うことで呼吸が深く回数も増えるので、血の巡りが良くなり免疫細胞の隅々までしっかり酸素が届き、免疫力アップに期待できます。

しっかりとお腹から声を出して力強く歌うことで血液循環も良くなり健康増進もできそうです。
私達と一緒にうたいませんか！

活動：月2回月曜日Or火曜日に練習
 会場：南部福祉センターOr城東公民館
 内容：自分の歌いたい曲
 代表：大澤 勝利 ☎090-2742-9682

心と体に うたがいい

来るなら
来てみいろ



代表の大澤さん



憎や恋いしや
塩屋の岬い

軽音楽倶楽部



代表：浅田 明彦
☎ 0263-74-5504



互助会だより前号で、自分の好きな楽器を持ち寄りバンドを始めませんかと呼びかけたところ、さっそく賛同者を得て軽音楽倶楽部はスタートしました。日頃、いい音楽に接すると癒されますが、更に演奏すると脳が喜んでくれますヨ。心に響く曲は人によって違いますが、その時、脳の色々な部位が共鳴して活発に働いているそうです。私達と一緒に衰えかけた脳に喝を入れませんか。

つぐらの会



見たり！聞いたり！ 試したり！ 興味のある方へ！

「つぐら」をご存じですか。ワラ細工のあれです。そう「ねこつぐら」今では民芸品として親しまれています。材料はワラが一般的ですが、紙ヒモを使う人もいて、作り手それぞれの作風があります。興味を持たれた方は、2月16日木曜日シルバー人材センター1階多目的ホールに於いて勉強会を予定しておりますので、「ちょこっとかじって」みませんか。お気軽にご連絡ください。お待ちしております。

代表：中澤 隆明 ☎ 090-2209-9566

