

# 広域シルバー まつもと

第114号

令和4年1月15日号

(公社)松本地域シルバー人材センター

会報編集委員会

松本市宮渕本村1番10号

TEL.39-6680 FAX.39-7788

URL:<http://www.matumoto-sjc.jp/>

E-mail:[matumoto@sjc.ne.jp](mailto:matumoto@sjc.ne.jp)



門松班による製作の様子

令和3年度松本地域シルバー人材センター安全標語入選作品

【最優秀賞】

“ その作業 出来ると思って気を抜くな ”

村松 宣秀 会員



## 松本城のしめ縄づくり

シルバー人材センターは、松本古城会のしめ縄づくりをお手伝いしています。しめ縄づくりは、代々の先輩会員から引き継がれ、直径20センチ、長さ6メートルのものを、複数人で作り上げます。しめ縄には、厄や禍を払うなどの意味があるようで、国宝松本城のしめ縄は、太鼓門一ノ門、黒門一ノ門、天守入り口にごぼう注連、紙垂を飾りつけ取り付けられます。

(班長 富田全次)



## 新年のごあいさつ

理事長 青木 敏和



会員の皆様におかれましては、健康やかな新年を迎えられたこととお慶び申しあげます。

この2年間の新型コロナウイルスの感染拡大により、世界中が大きな打撃を受けています。幸い日本では感染拡大が収まりつつありますが、新しい変異株が出現し、予断を許さない状況となっております。シルバー事業へも大きな影響を与えています。本年度は皆様の

ご尽力により実績が回復傾向にあり、このままの基調が継続することを願っています。

さて、シルバーを取り巻く環境は年々厳しさを増しています。ここに全く新たな消費税のインボイス制度という、大変な問題が出現してきました。地区懇談会等でも説明をしていますが、実際に適用されると事業への影響は非常に大きいため、当センターでも国への働きかけを行っています。

関係各位におかれましてはこのことについては是非ご理解とご協力を賜うことをお願い申し上げます。ともに、皆様のご健康とご多幸を祈念し、ごあいさつとします。



松本市長 臥雲 義尚



あけましておめでとうございます。シルバー人材センターの

会員の皆様におかれましては、健康やかに新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。皆様には日頃の活動を通じて地域社会の担い手として多大なる貢献をいただき、深く感謝申し上げます。人生百年時代、若者から高齢

山形村長 本庄 利昭



新年あけましておめでとうございます。皆様には、健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

少子高齢化の時代を迎え、高齢者が生涯現役として多様な形で社会に参加し、活力ある地域社会を担うための中核的な組織として、シルバー人材センターの役割は一層重要なものとなっ

者まで全ての人に活躍の場があり、生き生きと暮らすことができる社会づくりが今日の重要な課題となっております。松本市では、松本らしさの象徴である「三ガク都(岳都・楽都・学都)」を時代に即して磨き上げることで、市民一人ひとりが豊かさと幸せを実感できるまちを目指し、取組みを進めています。

高齢者の皆さん一人ひとりが生きがいをもって活躍いただけるよう、松本市は今後もシルバー人材センターの活動を支援していきます。

ております。

高齢者が豊かな知識や能力を生かし、社会の一員として、自主的、自発的に就業、ボランティア活動、地域活動、文化教養活動など、日ごろ幅広く地域社会を支えていただいていることに、行政の立場からも感謝を申し上げます。

結びに、会員の皆様のご健勝と松本地域シルバー人材センターの益々のご発展をご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



## 力作並ぶ 互助会作品展



第13回シルバーまつりの中止を受け、今年も互助会主催の作品展が11月15～19日までセンターホールにおいて開催されました。今回は、例年を上回る11のサークルから出品があり、特に、つぐらの会は自前の展示台を用意するなど、展示がとても華やきました。また、1等がコードレス掃除機という抽選会も好評で、会員の力作をご覧いただく大勢の方でにぎわいました。



互助会長  
島村 公章さん  
(島内地区)

互助会サークルの作品展を開催いたしました。『コロナ禍』という中、会場はシルバー人材センターホールをお借りしました。行動自粛が求められて誰もが不自由を強いられておりますので、作品の集まりを心配しましたが、162点の傑作、力作で展示場は一杯になりました。出品者の皆さんありがとうございました。「巣ごもり」という言葉が流行るなか、趣味に打ち込む日々、特技に熱中する姿は世の中の閉塞感を逆手に取ったポジティブな生き方と評価できると思います。作品展を見に来られた来場者数は延べ200名を超えました。大勢の皆さんにお越しいただき感謝しております。



当選された皆さん

### 令和3年度地区懇談会

令和3年度の地区懇談会が11月5日から12月16日まで、各地区で開催されました。今年は新型コロナウイルス感染症予防を徹底し、多くの地区で対面で開催され、意見交換がなされました。今年の主な議題は、令和5年度より導入となる「インボイス制度」の概要とセンターの対応状況、またシルバーのデジタル化推進に伴う当センターの取り組みや、11月にリニューアルしたホー

### 地区懇談会に参加して



小西 一裕さん  
(松南地区)

11月29日に松南地区公民館において、地区懇談会を開催いたしました。昨年度に続きコロナ禍により短時間の開催となりましたが、シルバー人材センターを取り巻く様々な状況や問題点を改めて認識すると共に、デジタル化の促進、ホームページやLINEの活用などについても、時代に取り残されな

いよう私たち高齢者も積極的に取り組む必要性を強く感じました。また、質疑応答では地区の仲間が感じている就業上の問題点についての質問があり、仕事における悩みや疑問をそれぞれが抱えていることを共感いたしました。今回は新正副班長として初めての会議でしたが、前班長のご指導やご助力を得て何とか無事に開催することが出来ました。昨年度まで永年当地区の班長・副班長を務められた平岡・大澤・花村の三氏に改めて感謝申し上げます。



11.29 松南地区懇談会の様子



**えがおカフェは私の生きがい**

野本 俊子さん  
(庄内地区)

主人が他界して寂しい日々を過ごしておりましたある日、シルバーセンターの会員さんに、会員になりませんかと誘われました。

お勤めの経験のなかった私でしたが、勇気を出して1ヶ月後にオープンするというシ



カフェでのコマ



ルバーシヨップえがおに入りました。

毎日サンドウィッチ、コーヒーの入れ方を練習しましたが、あれから6年の月日が流れ、現在は何種類ものランチを提供するまでになりました。時を忘れるカフェ、ホッとするカフェ、皆様に喜んでいただけるカフェを目指し、スタッフ5名で頑張っております。

仕事が楽しいと思える人生を経験できる今の環境に感謝しながら、会員相互のふれあいの場となるよう心掛け、大勢の皆様にかかれ、気軽に来ていただける店「えがお」でスタッフ一同お待ちしております。

**新入会員の声**



村山 久江さん  
(今井地区)

65歳で定年退職し、前から気になっていた家の片付を済ませ、気分もすっきり！孫も少しずつ手がからなくなりシニアパソコン教室へ。老いた頭につまずきの連続でしたが、講師の方々もシルバーの会員とのこと。また教室をいつもきれいに清掃をされている方もシルバーの会員とか。いつまでも仕事があって生きいきと過ごせたらと思いい早速入会しました。紹介いただいた仕事のポリシーも丁度よく、生活のリズムにめりはりができました。館内を清掃すると体も適度に動かし心地よい汗が出ます。

**憩いの場「えがおカフェ」**

えがおカフェはセンターの独自事業として、平成28年、シルバーシヨップ「えがお」のリニューアルに合わせてオープンしました。

出るほどです。いくつになっても社会とかかわりを持ち心身共に健康で働くことは本当に幸せではないかと感じるこの頃です。これからもよろしく申し上げます。



小山 茂さん  
(波田中央地区)

会社を退職して、仕事を探しにハローワークに行きました。ハローワークでシルバーを紹介され、シルバーの説明会に行き、趣旨に賛同して入会をしました。先日、新村地区にある介護老人福祉施設を紹介していただきました。

第一の職場、第二の職場、そして今度の職場と年中無休の職場です。何か因縁みたいなものを感じます。施設のスタッフのご指導を受け、頑張っていきたいと思えます。

メニュー作りから仕入、調理、接客までシルバー会員によって運営されています。

営業時間は、月々土曜日の午前9時30分〜午後4時です。ぜひおいでください。

# 特集 シルバーとデジタル化



## 使ってみて便利さを実感

社会のデジタル化の進展で最近では災害時の情報やワクチン接種、店舗での電子決済等高齢者でもスマホやタブレットが活用できないことで社会生活の不利益に繋がる状況が見られるようになりました。当センターでは、昨年度から情報化促進委員会・事業部会でもセンターのデジタル化

や会員のICT活用技術の向上に向けた取り組みを具体的に推進しています。新ホームページでは専門業者を通さず自前で作成、運営・管理も行う事で、リアルタイムで新鮮な情報を掲載しています。今後も会員限定無料講習会やスマホ教室等を開催しセンターのデジタル化を進めていきます。



新しいホームページ画面

昨年春、ホームページ（HP）全面改訂開始前に、開発メンバー間で「まず意識統一した事は、「会員のため」



シニアパソコン教室講師  
中島 光晴さん  
(島立地区)

## ◆ホームページを作成した会員の思い

のHPを作ろう、「見て楽しく」「新鮮でチョットお得な情報を届けよう」でした。「一番の特徴は、「自分達のために」「自分達で」「自分達のもの」を作った事です。LINEで友だち登録があればシルバーからの情報が二斉メッセージで受け取れる新手法も急遽取り入れ、情報を取り易くしました。今後時代に合わせて改善続行!



情報化促進委員長  
市川 豊春さん  
(岡田地区)

新ホームページ（HP）は、見やすく、見て楽しいものを自前で作成し、11月1日に開設しました。センター専用の公式LINEアカウントも開設し、スマホで簡単にHPの情報も得られるようになりました。センターからの情報はLINEの会員専用ページにお知らせします。そこからHPを開くと、最新の就業情報・イベントや互助会の情報等が見られます。今後も会員対象のLINE講習会を実施します。LINEでつながり、いろいろな情報を得られるセンターのHPを活用しましょう。

## ◆シルバーこそスマホ活用を



ホームページ編集委員  
新井 瑞穂さん  
(入山辺地区)

今までは紙媒体で提供していた会報などが簡単なスマホ操作で最新情報を得ることが出来ますよ! 例えば耳より情報・最新就業情報・互助会・特別教室・会報など

など…内容も盛りだくさんです。また、今まで電話か来所の方法でお問い合わせしていた事も気軽に簡単に、もちろん電話での対応も可能ですが、メールでお問い合わせができます。スマホを操作するのが不安な方も難しいことはありません。ぜひ、お気軽に挑戦してみてくださいいかがでしょうか!

## ◆会員向け講習会に参加して



百瀬 芳史さん  
(寿地区)

スマホを買ってから分からないなりに使ってきましたが、せめてLINEくらいは分かる様にといい、今回無料でもあり参加しました。「友だち」追加の方法についてはQRコードから追加するという事は、今まで理解しておらずグループ招待も知りませんでした。また、スタンプの出し方もこんなに有るとはビックリしました。今後は、便利アプリ習得など、有料講習会にも参加しようと思えます。

### 合同地区懇談会の開催予定

日 時	ブロック名 (書面会議の実施地区は対象外)
1月25日(火)	10:00~11:00 東部・西部ブロック
	13:30~14:30 中心部・山形村ブロック
1月26日(水)	13:30~14:30 北西部ブロック
1月27日(木)	10:00~11:00 南西部・波田ブロック
	13:30~14:30 南東部ブロック

※開催場所はいずれもセンター2階会議室です。

令和3年度の合同地区懇談会が1月25日から27日まで、当センターにて開催されます。今年度はコロナウイルス感染予防の観点から、参加者の集中を回避するため、左記表のとおりブロック別に日時

### 合同地区懇談会



### 安全就業に努めましょう!

今年度の事故件数は11月末現在で14件となっています。除草作業中の飛び石によるものが最多ですが、交通事故も2件ありました。この時期、路面の凍結等にも十分ご注意ください。



### 令和3年度松本地域シルバー人材センター安全標語入選作品

【最優秀賞】

“ その作業 出来ると思って気を抜くな ” 村松 宣秀 会員

【優秀賞】

“ 事故招く ヒヤリハットが分岐点 ” 蜂谷 泉 会員

“ 点検は 一人の目より二人の目 ” 福島 恵子 会員

“ 確認し 念には念の橋たたく ” 小山 悦子 会員

【佳作】

“ 皆で確認 安全作業 ” 涌井 一郎 会員

“ 安全を 常に確認帰宅まで ” 蜂谷 恵美 会員

“ 今朝も 無事故の決意は我が身を守る ” 塚田 孝治 会員

“ 時間だと 焦らずあわてず安全に ” 深澤 啓子 会員

を区切りの開催となります。地区懇談会への出席は会員の義務です。先に行われました各地区での地区懇談会に出席できなかった会員の皆さんは、ぜひご出席をお願いします。



### 配分金支払日

- 12月分 1月17日(月)
- 1月分 2月15日(火)
- 2月分 3月15日(火)
- 3月分 4月15日(金)
- 4月分 5月17日(火)
- 5月分 6月15日(水)

松本地域の新型コロナウイルスの感染状況は、ワクチン効果もあり、昨年11月頃からゼロが続いていますが、世界では変異株が確認され、また不安が広がっています。今後はウィズコロナを意識し、できる感染対策を徹底して作業・活動を行いたいと考えています。

例年ですと11月に活気ある楽しい「シルバーまつり」を開催し、会員相互の活動状況をアピールする機会がありましたが、残念ながら2年続きで中止となり寂しい限りです。

昨年の11月ホームページがリニューアルし、楽しく見やすくなりました。パソコン、スマホ等で最新の情報が得られます。皆さん大いに活用しましょう。

(会報編集委員 市川)

### あとかき

お悔やみ申し上げます  
 八月三日 上條義一さん(鎌田)  
 九月二日 宮嶋一行さん(芳川)  
 十一月二日 戸田さき子さん(松南)

