

The 10th anniversary

時代が変わり ITが進化し 教室も変わる *Respond to change*

(公社) 松本シルバー人材センター
シニアパソコン教室

開講10周年記念誌

目 次

□ シニアパソコン教室開講 10 周年に寄せて	1
□ 記念誌発刊に向けて	1
□ 5 周年から 10 周年への主な出来事	2
1. パソコン教室の補助事業への取組みについて	2
2. その他 5 年間の主な出来事	2
□ シルバーパソコン教室期間別教室数・受講者の推移	3
□ 教室紹介	4
□ 講師紹介	7
□ シニアパソコン教室の歌	9



講 師 陣

伊藤徹

後列	島正樹	上原翼	辰巳義	関桂一	北原富子	清水泰弘	山岸信一	柿澤良江
中列	高山邦男	上條英雄	田川浩	宮林数佳	高木政明			
前列	小林壽文	市川豊春	高山忠久	松嶋泰吉			中島光晴	



シニアパソコン教室開講10周年に寄せて

公益社団法人

松本地域シルバー人材センター

理事長 青木 敏和

パソコン教室が開校10周年を迎えられ、お祝いを申し上げますとともに、独自事業として発展にご尽力をされてきた会員の皆様方に感謝を申し上げます。

教室の開校に当たり先進シルバーの視察をされ、その後も様々な工夫を重ねながら内容を充実させてきたほか、公民館と連携してパソコン学習の普及を進め地域とシルバーの連携を深めるなど、活発に活動を進めて来られました。

しかしながら、最近はパソコンの操作に慣れた方が増え、また同様な教室も増えていることから、ここ数年は生徒数が減少する傾向にあります。

そこで教室では新しいニーズに応えた事業を開始しており、また単にパソコン操作の教室に留まらず、スマートフォンの講座や、ホームページの作成などの新しい分野の取組も検討されているとお聞きしており、当センターの看板独自事業としてさらなる継続と充実を願うものです。

今後も、教室に携わる会員講師の皆様が、健康に留意され一層活躍されることを祈念します。

記念誌発刊に向けて

シニアパソコン教室

総責任者 市川 豊春

先輩方の構築された、シニアパソコン教室も10年目を迎えることができました。自主事業での立ち上げは大変であったこととお聞きしています。

この重責な仕事を引き継ぎ2年目が過ぎようとしています。新えがおの講義室も充実して難題もクリアできる環境となりました。これもシルバー人材センターのご指導の賜物と感謝しております。

5周年日には記念誌が発行され教室の歌も上條先生のご努力によりできました。ここ数年は受講生の減少にスタッフ全員が歯止めに苦慮しています。70歳現役時代が到来した為と勝手に理解していますが、沢山のアクションを打ちながら現在160名～170名の受講生を保ち、楽しい教室運営を実施できております。

私が入った2012年頃は1教室3ヶ月で初級、中級、応用コースと1年間で受講生が卒業しました。現在は「受講生のための教室」、「共に学び共に楽しむ」を重視して講師の皆さんも柔軟な教室運営に励んでいます。

今後はICT「Information and Communication Technology（情報通信技術）」を重視した教室運営に進むよう、情報収集しながら教室の発展のため、共に斬新な活動・努力で一步一步前に進みましょう。

5 周年から 10 周年への主な出来事

1. パソコン教室の補助事業への取組について

松本シルバー人材センターが平成 28 年 4 月より、3 カ年の補助事業を受託。この事業は主に「えがを」を中心とした、シルバー事業の活性化を図るために計画されたものである。この補助事業で、パソコン教室をはじめとして、小学生の教育支援等の諸事業が実施された。

パソコン教室としては、再就職支援やインターネット教室、またパソコンサロン教室や何でも相談の各事業に取り組んだ。またこの事業対応として専門チームの編成を行った。

再就職支援では、昼間のワード・エクセル教室の他に、夜間の若年層を対象としたワード・エクセル・パワーポイント教室を開催した。

インターネット教室は、月曜日午後を中心とした講座を開催した。1 回 1,000 円の参加会費とした。

パソコンサロン教室では、月曜日の午前と午後を中心とした教室を展開した。授業料は 1,500 円として、このうち 500 円は「えがお」のコーヒー等のお茶代や資材代とした。

何でも相談は土曜日を中心に開催し、パソコンのメンテナンス相談、パソコンソフトや操作の各相談、また町会や団体の会計処理の相談が多かった。また、29 分以内の相談は無料とした。相談が何分で終わるか分からないので、講師手当は相談時間に合わせて支払うようにした。収入と支出とが同額にならない精算体系をとったが、これは補助事業あつての処置であった。

補助事業での試作事業をダイナミックに実施したが、補助事業終了後も名前を変えて継続している教室も現有する。パソコン教室が、補助事業部分と独自事業部分にわけて実施した 3 年間であった。

記載：補助事業事務担当者 上條英雄

2. その他 5 年間の主な出来事

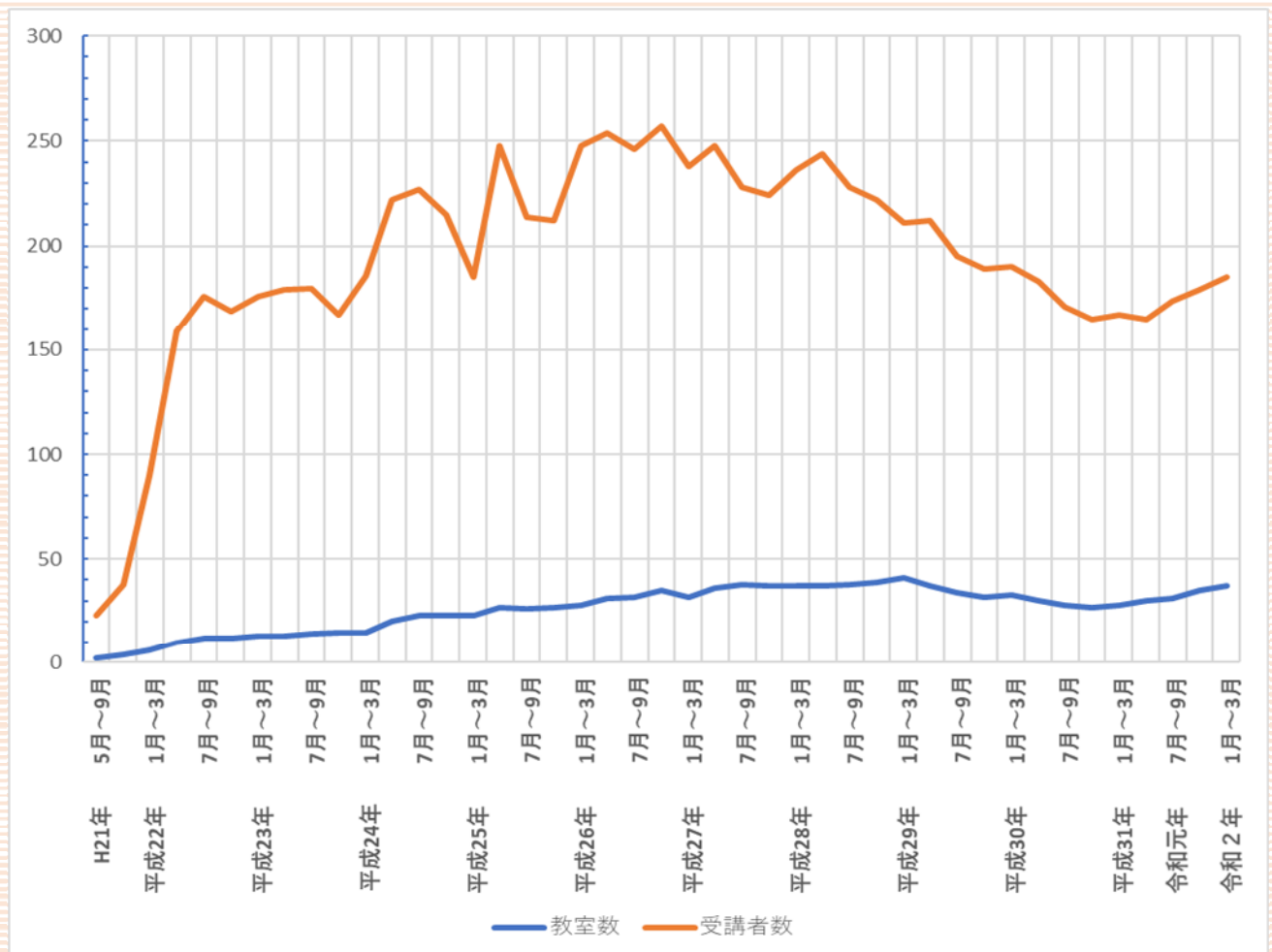
本誌のタイトル「時代が変わり！IT が進化し！教室も変わる！」のとおり、5 年間でパソコン教室を取り巻く環境も大きく変わり、この変化に対応（Respond to change）してきた。

今や、ガラ携はスマートフォンに替わり、携帯電話から情報端末にと進化した。これに伴い、受講生の求める内容も変化し、スマホの活用・スマホとパソコンの連携・デジカメまたはスマホで撮影した写真の活用・管理にと徐々に移っており、関連講座も増えている。このようなニーズに対応すべく講師も充分ではないものの増加した。

引き続き、時代に即した講座メニューが望まれている。

シルバーパソコン教室期間別教室数・受講者数の推移

期間	教室	受講者数	期間	教室	受講者数	期間	教室	受講者数
H21 5～9月	2	23	H25 4～6月	27	248	H29 1～3月	41	211
10～12月	4	38	7～9月	26	214	4～6月	37	212
H22 1～3月	6	90	10～12月	27	212	7～9月	34	195
4～6月	10	159	H26 1～3月	28	248	10～12月	32	189
7～9月	12	176	4～6月	31	254	H30 1～3月	33	190
10～12月	12	169	7～9月	32	246	4～6月	30	183
H23 1～3月	13	176	10～12月	35	257	7～9月	28	171
4～6月	13	179	H27 1～3月	32	238	10～12月	27	165
7～9月	14	180	4～6月	36	248	H31 1～3月	28	167
10～12月	15	167	7～9月	38	228	4～6月	30	165
H24 1～3月	15	186	10～12月	37	224	R 1 7～9月	31	174
4～6月	20	222	H28 1～3月	37	236	10～12月	35	179
7～9月	23	227	4～6月	37	244	R 2 1～3月	37	185
10～12月	23	215	7～9月	38	228			
H25 1～3月	23	185	10～12月	39	222			



教室紹介

松南教室



波田教室



アルウィン教室

Word・Excelを「日々あらたに」をモットーにじっくり楽しみながら学んでいます。

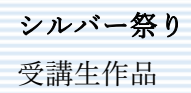
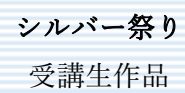
Wordで「お絵かき」「アルバム」「ポスターカード」など
Excelで「カレンダー」「家計簿」「おみくじ」など作成

時々野外撮影や食事会でワイワイガヤガヤ！

いつも楽しい話題で盛り上がっている教室です。



A group of people are seated at long tables in a classroom or meeting room, attending a presentation. They are using laptops and looking at papers. At the front of the room, a large screen displays a slide with Japanese text and a diagram. The text on the screen includes "毎日、健康な心で" and "コーヒーを人れよう". A man is standing at the front, possibly the presenter.





デジカメクラス 秋の合同撮影会

自然豊かで雄大な
乗鞍岳の山岳紅葉
を、デジカメの皆様
に楽しんで頂きな
がら、撮影会を実施
しました。

えがお教室

中柴香苗さんの「水色の
時・安曇野ベストショッ
ト」に出演して、デジカメ
教室の生徒さんと共に、
シニアパソコン教室やデ
ジカメの活動の様子を紹
介させて頂いています。
(柿澤)



波田教室

講師紹介

上條 英雄

エクセル・ワード教室を担当、補助事業での夜間教室ではエクセル・パワーポイントを担当、また補助事業の何でも相談では、団体会計や町会の会計相談を実施

- ①エクセルは実務を求めて、パワーポイントはアニメーションが面白く取り組んで見ました。
- ②パソコン教室の歌の作成

パソコン教室の5周年事業として、宣伝になればと作成。作曲家の永山さんに曲を依頼。若い歌手も見つかりましたが、曲先で詞を作るのに悩みました。
全国シルバーのパソコン教室で「教室歌」を所有する教室は少ないと思います。教室の財産として大切に。

伊藤 徹

ワード・デジカメ画像加工

10周年、おめでとうございます。

日々、変動する時代の中で切磋琢磨しながら一歩先を見据えて来たような気がしています、

今はガタガタな身、これからもパソコンが一つの活力になるよう頑張って学ばせて頂きたいと思っています。

皆さまの益々の発展を心より祈念申し上げます。

関 桂一

パソコンを楽しむためのものとして『やさしく、ゆっくり、親切に』をモットーに教えています。

歳をとっても心身が健康であるよう努力しています。

受講生が喜ぶことが1番で、自分の勉強にもなり続けていきたいと思っています。

山岸 信一

主にあがたの森でワード教室を担当

PC入門からずっと同じ生徒さん達と3年続いているワード教室を担当しています。

日常生活の役に立つもの、達成感を持ってもらえる内容にしたいと心掛けながら、今、重点を置いているのは、テキストの標準解答に頼らないでもレッスンを完成させることです。

清水 泰弘

シニアパソコン教室設立時から関わってきましたが、10周年を迎える直前に体調を崩し、休業することとなり皆様には大変ご迷惑をお掛けし、申し訳ない気持ちでいっぱいです。

これまではワード。エクセル、デジカメ、インターネット等一通りやって来ました。しかし、休業前はワード・デジカメ教室に集約しておりました。

楽しい思い出は、デジカメ教室で1か月一度は撮影会を計画しており、主に中信地区を中心として。季節毎に満開の桜、新緑や、紅葉等を求めて足をのばしました。教室を離れ外での授業は開放的で、伸び伸びと教えることができるし、生徒さんも撮影会は楽しみの一つとして期待しております。



北原 富子

「明るく・楽しく・元気よく」
皆さんに支えられて感謝しながら脳の活性化と心の健康維持に繋がるといいと思い頑張っています！

高木 政明

25 期からアルウィン・鎌田・島立等の教室を担当してきました。

現在、アルウィンで「オフィスリフレッシュ G」教室を担当しています。

講師を体験し感じたことは「高齢者の受講生」の方々が、パソコンをマスターしたいと「強い気持ち」で「真剣」に取り組む姿が「実に美しく」、「強く感動」しました。

皆さんから“パワー”をいただいています。

これからも“パワー”をいただきながら、楽しい教室を継続して行こうと思います。

本沢 修

デジカメ担当です。

5 周年記念誌発行以来はや 5 年も経ちました。

教室は「楽しく」をモットーに進めてきました。

今後は動画編集の多様化に対応すべく個々人がより楽しめたと感じられる活動にして参ります。

宮林 数佳

《人生や勝負事は後半戦が面白いと言われます。

なんとなく生きているとなんとなく老けてしまうので、できるものなら元気でいるうちに、生まれ変わりたいものです。》

高山 邦男

デジカメ撮影初級・加工と応用

ちょっとした撮影のアイデアを差し上げると、撮る写真がす

ぐに変化する事が良くあります。

小さなきっかけでデジカメ撮影に益々興味を持って頂けると、私も嬉しくなってきます。

中島 光晴

デジカメ画像管理・Excel・Word

1 年前まで「趣味」と「仕事」の範疇であった事が、いつのまにか私の新しい仕事になっており、教室で生徒さんからいっぱい教えられる「人生訓」「世渡り術」「処世術」等楽しい会話に刺激を受ける日々です。

柿澤 良江

デジカメ担当

デジカメの活動を通して、信州の自然の素晴らしさを実感しています。

授業を楽しみに受講して下さる皆様に、四季折々の信州の魅力をお伝えしながら、楽しく参加できる野外摄影会や作品作り、「心の触れ合いを大切に活動しています。

知識と経験豊かなメンバーの皆様と共に、10 年間活動を継続できたことに感謝しています。

上原 巽

ワード・エクセル・デジカメ

受講生の皆さんに笑顔とコミュニケーションの大切さを教えていただきました。

これからも「楽しく、前向きに！」皆さんと共に笑顔の絶えない、生き生きとした授業ができたらと思います。

その先に「生きがい」を感じられることがあったらいいのではと思っています。

松嶋 泰吉

庶務事務、会計事務担当

主任講師のアシスタントとして教室の庶務事務、会計事務などに従事しています。

受講生の皆様との直接の対応はありませんが、教室の運営、講師の皆様へのサポート業務など、教室の充実・発展のために尽力したいと考えております。

高山 忠久

ワード

「最初の頃、我々が知らない現象が受講生の操作ミスでよく起き、見たこともない現象を修正するという、教える立場の講師が知らない事を教えられ、勉強になりました。」

田川 浩

WORD・EXCEL

初歩的なことから、かなり高度なこと（MOSの資格試験対応など）もやっています。

生徒さんのパソコンのオフィスのバージョンがバラバラで、その対応に四苦八苦しています。

小林壽文

Word・Excel

今想えば、二か月の間に二度怖い目（地震）を体感した事ですかね。1月教室へ向かう途中、自動車が横揺れした時と3月の授業中に教室の窓ガラスがガタガタと揺れた時。怖かったですね

辰巳 義

ワード・エクセル

2020年1月から講師の修行中です。元々は経理が専門でPC使用には慣れているつもりでしたが「教える事は別物」と感じています。

日々基本に戻って生徒さんと一緒に成長して行きたいと思っております。そしてPCを使いこなす楽しみを提供して行きたいです。

中村 一郎

シニアパソコン教室での私はあっという間に過ぎてしまった10年というように感じられます。

現状、何のお役にも立っていない自分には、歯痒い思いを抱いておりますが、毎日、体力回復に励んでおります。

島 正樹

私は、デジカメ教室に生徒として入って、2年なんとなくわかりかけてきたところ、急に講師をとのお話があり戸惑い、不安を感じていますが、生徒さんの希望に満足していただき、楽しみながらがんばって行きたいと思います。

シニアパソコン教室の歌

歌手：秋元 優香／作詞：上條 英雄／作曲：慈音

【1 番】

クリック クリック クリック クリック
エクセル ワード
クリック クリック クリック クリック
てとりあしとり
クリック クリック クリック クリック
ボードではずめ
シラソファミレ シニアシニア
シニアのパソコン

【2 番】

クリック クリック クリック クリック
デジカメ ネット
クリック クリック クリック クリック
てとりあしとり
クリック クリック クリック クリック
情熱燃やせ
シラソファミレ シニアシニア
シニアのパソコン



編集後記

今、世界の話題は新型コロナウイルスです。パソコン教室は政府の自粛要請もあり、2週間の休講を行いました。教室が始まって以来の出来事になってしまいました。

原稿依頼を行ったところ期日までに何と全員の原稿が集まり、感謝、感謝！です。パソコン教室の先生方の真面目さと熱い心が伝わってきました。

限られた掲載スペースのため提出いただいた写真・原稿が掲載できなかったものもありご容赦願います。

講師の皆様のご協力とアドバイスにより無事完成させることができましたことに厚く御礼申し上げます。(M・N)

開講 10 周年記念誌

時代が変わり！IT が進化し！教室も変わる！

令和 2 年 3 月 31 日 発行

編集・発行 (公社) 松本地域シルバー人材センター

シニアパソコン教室